



МЕНЮ

от 19 до 22 2024г.

Горячий обед

Возрастные категории с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Углеб., г	Калории, кДж	
Булочка с изюмом	100	2,50	10,00	24,83	155,00	15,81
Суп "Оливковый суп"	200	5,21	18,29	27,14	178,21	20,00
Суп картофельный	0,20	18,66	18,12	17,28	244,20	76,71
Суп картофельный	0,50	6,00	6,28	11,42	147,05	9,90
Пюре картофельное	200	1,47	0,00	20,43	81,99	12,20
Салат "Оливковый" (огурцы)	11	1,47	0,00	8,11	43,00	2,15
Салат "Оливковый" картофельный	20	1,00	0,38	5,50	58,90	1,51
Итого за день	813	58,28	44,05	113,13	918,18	138,40

Зав. Службой:

Мед. Работник:





УТВЕРЖДАЮ

Директор
А.А.А.А.
Г.Г.Г.Г.



«12» 02 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,23	3,06	7,06	69,87	9,62
Тефтели рыбные	90	12,53	8,14	15,87	138,96	49,00
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	22,01	147,32	30,22
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	125,36	16,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	36	1,46	0,26	18,80	82,66	2,71
	536	20,57	19,06	85,14	564,17	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *В.В.*

Мед. Работник *М.М.*

