



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 26 » 02 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	35	1,3	0,2	9,2	44,4	5,82
Каша жидкая пшеничная молочная с маслом	200	2,63	12,04	28,26	193,20	24,37
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,00	15,5	62,8	7,14
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	55,25	2,24
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	15,01	6,34	20,86	227,45	68,13
Стоимость дня	581,00	20,26	18,8	85,4	583,1	107,70

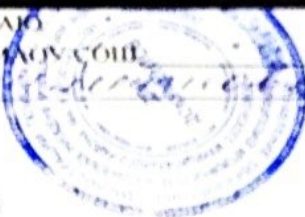
Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУН СОИ



МЕНЮ

« 26 » 02 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Пюре из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	13,20
Пюре овощной с мясом и грибами	250	1,98	7,23	18,43	167,75	24,55
Пюре рыбы "Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	56,82
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	23,81
Пюре из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	11,94
Пюре "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Пюре "Свежий" пшеничный	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Пюре	850	28,24	26,08	117,44	792,80	138,40

Столовой Взр

Работник Взр

