



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. С. Сидоренко
Н. В. Сидоренко



МЕНЮ

«24» 02 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,52
Суп - лапша с птицей	220	3,81	7,28	14,66	132,00	20,57
Плов с мясом	200	18,40	18,00	45,63	383,33	80,58
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	9,75
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	530	28,15	26,30	118,60	821,30	138,40

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник *В. С.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



Генеральный директор
ОО «Магия вкуса»
Сысоева М.Г.

МЕНЮ

« 24 » 02 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета сытная с соусом сметанно-томатным	90/30	11,36	8,62	9,88	164,50	56,61
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,78	5,21	9,46	40,94	18,05
Гречка рассыпчатая	150	4,01	5,28	28,71	187,45	15,02
Компот из абрикоса	200	0,06	0,08	17,18	90,7	13,07
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	36	1,97	0,25	13,28	90	2,71
Стоимость дня	592	18,88	19,54	87,91	614,89	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

