



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Л. Г. Голоско
Г. В. Голоско

МЕНЮ

« 01 » 03 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	3,06	7,06	68,40	12,16
Суп Лагман с курицей и сметаной	220	12,84	9,60	21,80	186,25	36,14
Грудка запеченная в молочном соусе	100	7,53	9,25	8,96	113,00	57,66
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	221,14	18,18
Напиток из абрикоса	200	0,12	0,12	15,06	62,28	10,28
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	780	28,00	27,75	112,25	782,37	138,40

Зав. Столовой *Р. В. Голоско*

Мед. Работник *Г. В. Голоско*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

ДАН
ДОКУМЕНТОВ

С. С. Сидорова
А. С. Сидорова



МЕНЮ

« 09 » 08 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,44	3,86	19,84	114,24	11,42
Омлет натуральный	150	11,0	11,5	14,0	205,1	57,83
Чай с молоком	200	3,80	4,54	18,58	113,21	5,98
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	56,70	2,24
Фрукт (яблоко) 1 шт	140	0,91	0,52	19,73	117,69	30,23
Стоимость дня	490	18,3	20,67	83,73	606,98	107,70

Зав. Столовой

Взв

Мед. Работник

