



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

С.В. Сидорова

С.В. Сидорова

МЕНЮ

« 4 » 03 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	35	5,55	9,75	15,75	172,5	16,14
Салат из белокочанной капусты с морк	60	0,85	0,07	4,51	4,51	9,83
Гречка по купечески	200	11,02	9,25	27,14	234,15	67,15
Компот из яблок	200	0,08	0,08	13,94	67,28	10,51
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	54	1,79	0,29	23,50	103,29	4,07
Стоимость дня	549,00	19,29	19,44	84,84	581,73	107,70

Зав. Столовой *В.С. Сидорова*

Мед. Работник *С.В. Сидорова*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]

[Signature]

МЕНЮ

« 4 » 03 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	9,07
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	17,08
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	65,89
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	7,69
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,01	119,25	33,48
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,15
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,89
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

