



Генеральный директор
ООО «Магия Вкуса»
Сычова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 5 » 03 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,04
Суп гороховый с гречками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	30,40
Котлета столовая	90	12,05	8,62	19,88	189,65	50,42
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	24,29
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	15,06	62,28	10,84
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	775	27,05	28,19	121,57	860,30	138,40

Зав. Столовой Вез

Мед. Работник Вз





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Прохорова
С. Прохорова

МЕНЮ

«5» 03 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	250	15,40	12,00	34,10	369,50	86,87
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,85
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1	0,3	8,1	38,9	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	36	0,98	0,12	7,58	22,36	1,36
Слойка с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00	15,38
Стоимость дня	562	19,09	19,32	78,76	613,74	107,70

Зав. Столовой *В. В.*

Мед. Работник *А. В.*

