



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 7 » 03 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,52
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	21,08
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	65,21
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	14,10
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	9,32
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня	765	26,62	27,54	114,55	862,95	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 7 » 03 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

9 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	80	0,42	3,05	1,14	47,46	21,90
Палочки из рыбы тресковых в панировке	110	9,35	1,10	19,80	132,00	44,59
Картофельное пюре	160	4,64	5,76	28,83	215,10	35,11
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,62
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	52	1,00	1,00	15,00	120,00	4,48
Стоимость дня	630	15,42	10,91	74,75	554,54	107,70

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник

