



МЕНЮ

«14» 03 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эн.ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,90	27,48
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	66,58
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	14,83
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,79
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
						138,40
Стоимость дня						

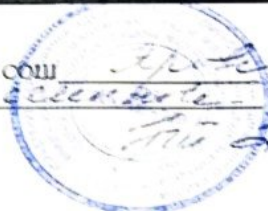
Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«14» 03 2024г.

Горячий завтрак

14 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	20,34
Жаркое по - домашнему	250	14,98	8,36	30,14	202,17	68,04
Слойка с повидлом	50	5,43	10,65	34,36	228,04	15,07
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	43,68	1,15
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	1,00	1,00	15,00	120,00	3,10
Стоимость дня	596	22,10	23,51	93,38	644,39	107,70

Зав. Столовой Вер

Мед. Работник 1-1

