



МЕНЮ

от 11 до 03 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет



17 апреля

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Углеб.	Калории	
Винегрет овощной	60	2,50	10,00	24,83	157,00	13,17
Салат "Оливочный дождь"	200/10/3	5,25	10,29	27,14	174,25	17,53
Суп овощной	100	19,44	18,12	17,28	244,20	25,54
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	29,62	157,05	9,58
Картофель жареный	200	6,45	6,06	20,63	177,98	8,82
Апельсин "Полосатый" (сладкий)	25	1,45	0,00	6,57	41,00	2,15
Апельсин "полосатый" сладкий сиропный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Отв.

Мед. Работник Л.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. Ротенко
А. Ротенко
А. Ротенко

МЕНЮ

«18» 03 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

17 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60	0,90	5,00	3,10	61,00	16,39
Плов с птицей	200	15,40	12,00	34,10	399,50	74,63
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	13,08
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,50	0,50	7,50	60,00	2,24
Стоимость дня	444	22,26	22,30	81,18	689,55	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

