



МЕНЮ

«19» 03 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

Директор
Зам. директора
Зам. директора



16 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	16,87
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	27,83
Котлета по-волжски с соусом сметанно-	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	66,91
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	13,69
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	17,80	62,28	9,44
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОУ

Грохков
Александр
Александрович

МЕНЮ

«19» 03 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Манник "Ванилька"	90	4,98	8,46	30,58	198,25	29,76
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	12,08	9,69	19,87	184,24	33,24
Отвар из шиповника	200	0,27	0,12	9,28	37,68	8,63
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	3,32	0,52	21,36	100,00	1,36
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	34,71
Стоимость дня	433	22,85	21,59	92,09	598,17	107,70

Зав. Столовой *Рыч*

Мед. Работник *ЛР*

