



МЕНЮ

«21» 03 2024г.

Горячий обед



Утверждено
директор
Школы
И.И. Ивченко

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	21,46
Суп - пюре с гречками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	19,06
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	73,43
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	9,60
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	96,25	8,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«21» 03 2024.

Горячий завтрак

15 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	2,01	4,98	11,75	110,78	9,74
Тефтели рыбные	90	13,15	8,46	16,58	136,14	52,37
Картофельное пюре	150	4,00	5,64	20,17	200,14	28,64
Кофейный напиток	200	1,12	2,47	21,40	118,25	14,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	3,32	0,52	21,36	100,00	2,71
Стоимость дня	536	23,60	22,07	91,26	665,31	107,70

Зав. Столовой В. В.

Мед. Работник М. В.

