



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«03» 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	21,04
Суп "Солнечный день"	250	5,25	10,29	34,25	202,25	38,33
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	63,72
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	11,33
Салат "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Салат "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
	760	28,21	27,88	111,38	862,81	
Стоимость дня						138,40

Столовой Век

Работник /





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 03 » 04 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

3 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,32	3,72	14,02	83,30	11,23
Борщ с мясом и сметаной	250	7,83	8,00	18,95	210,00	40,38
Пирог " Царский "	80	7,00	7,90	30,23	183,00	38,66
Кофейный напиток	200	2,10	2,18	21,40	124,00	15,19
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,50	0,50	7,50	60,00	2,24
Стоимость дня	586	22,75	22,30	92,10	660,30	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

