



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.И. Сусова
А.И. Сусова

МЕНЮ

«08» 04 2024г.

Горячий завтрак

6 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Кукуруза консервированная	60	0,85	0,07	4,51	22,89	27,81
Гречка по купечески	200	10,69	7,32	27,14	232,73	66,36
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	9,22
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,66	0,26	10,68	50,00	4,31
Стоимость дня	550	13,28	7,73	56,27	372,90	107,70

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. В. Сидоров
А. В. Сидоров



МЕНЮ

«08» 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	12,81
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	16,73
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	64,16
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	4,30
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,01	119,25	35,13
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,23
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,89
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В. В. Сидорова*

Мед. Работник *А. В. Сидорова*

