



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. В. Сидорова
С. В. Сидорова

МЕНЮ

« 10 » 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,56
Щи из свежей капусты с мясом и	220	4,12	6,10	20,12	143,25	28,52
Кура запеченая	90	16,20	13,90	5,10	212,40	66,58
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	5,79
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	8,85
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	9,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня	787	30,30	33,02	102,98	962,39	138,40

Зав. Столовой *В. В. В.*

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 10 » 04 2024г.

Горячий завтрак

8 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	6,05
Котлета столовая с сметанно-томатным соусом	90/30	8,43	13,20	5,00	124,00	64,54
Макароны отварные	150	4,62	1,90	32,20	176,00	15,52
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	18,40	124,00	16,64
Хлеб "Свежий" пшеничный	36	2,00	0,60	16,20	77,80	2,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня	675	18,83	18,80	86,48	563,30	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

