



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А. И. Иванов
А. И. Иванов

МЕНЮ

« 12 » 04 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

10 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса(огу)	60	0,50	0,10	1,00	6,40	21,86
Котлета сытная в соусе	90/30	12,01	14,05	10,36	152,78	57,46
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	15,07
Напиток из красной смородины	200	0,08	0,08	13,94	67,28	9,71
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	1,00	15,00	120,00	2,24
Стоимость дня	574	19,25	20,77	79,60	583,51	107,70

Зав. Столовой *В.И.*

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ, СОШ

В. И. Громова
Г. И. Андреева

МЕНЮ

« 12 » 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих огурцов с перцем	60	0,80	3,00	2,80	67,20	16,23
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	8,04	5,02	15,07	187,25	29,62
Рагу овощное с мясом	200	9,32	18,12	40,15	273,54	74,33
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	13,02	87,01	10,14
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	760	25,61	27,24	112,54	798,00	138,40

Зав. Столовой *В. И. Громова*

Мед. Работник _____

