



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Г. Громова
А. М. Мещеряков
Г. И. Тихомиров

МЕНЮ

« 8 » 05 2024г.

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	1,80	4	7,3	72,4	9,11
Бефстроганов	90	9,10	13,78	6,98	120,04	75,69
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	10,17
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	7,78
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,91	0,13	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,97	0,25	13,28	90,00	2,71
Стоимость дня	562	20,28	20,34	95,68	604,42	107,70

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник *М. П.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Г. Г. Громова
Г. Г. Громова

МЕНЮ

« 8 » 05 2024 г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,78	6,02	13,66	53,40	16,12
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	20,80
Котлета столовая (говядина) в сырном	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	75,67
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	12,49
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	9,34
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
	780	28,22	29,03	111,62	807,85	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В. В. В.*

Мед. Работник */*

