



МЕНЮ

«15» 05 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,09
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	20,35
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	63,82
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	17,75
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	8,22
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня	765	26,62	27,54	114,55	862,95	138,40

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник М.С.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ *[Signature]*

МЕНЮ

« 15 » 15 2024г.

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

9 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	80	0,42	3,05	1,14	47,46	21,8
Рыба запеченная под овощами	90	13,60	11,30	29,30	248,30	45,1
Картофельное пюре	160	3,25	4,70	21,01	143,76	34,1
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,0
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,1
Стоимость дня	570	18,68	19,25	80,23	562,10	107,1

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

