



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Е. Г. Громова

С. И. Сидорова

С. И. Сидорова

МЕНЮ

«16» 05 2024г.

Горячий завтрак

10 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса(огу	60	0,50	0,10	1,00	6,40	21,86
Котлета сытная (говядина, свинина) в соусе сметанном	90/30	12,01	14,05	10,36	152,78	59,91
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	12,83
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	9,50
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	1,00	15,00	120,00	2,24
Стоимость дня	574	19,25	20,77	79,60	583,51	107,70

Зав. Столовой *Р. В. В.*

Мед. Работник *В. В.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

В. Г. Громова
Г. В. Громова

МЕНЮ

«16» 05 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн, ккал	
Салат из свежих огурцов с перцем	60	0,80	3,00	2,80	67,20	16,23
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	8,04	5,02	15,07	187,25	29,62
Рагу овощное с мясом	200	9,32	18,12	40,15	273,54	74,33
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	13,02	87,01	10,14
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	760	25,61	27,24	112,54	798,00	138,40

Зав. Столовой

Р. В. Р. В.

Мед. Работник

