

« Универсал »



Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

« 20 » 05 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда                    | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                       |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угл., г       | ЭЦ, ккал      |               |
| Нарезка из свежих помидоров с маслом  | 60         | 0,68              | 3,50         | 3,90          | 67,33         | 17,31         |
| Суп картофельный со сметаной          | 250        | 3,33              | 4,05         | 16,08         | 147,43        | 18,91         |
| Птица тушеная с овощами               | 90         | 14,14             | 15,37        | 12,59         | 254,18        | 48,79         |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 150        | 3,87              | 3,11         | 37,25         | 192,47        | 38,31         |
| Напиток из смородины                  | 200        | 0,10              | 0,00         | 19,25         | 47,90         | 10,67         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)        | 25         | 1,98              | 0,36         | 10,26         | 51,60         | 2,15          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.          | 30         | 1,97              | 0,25         | 13,28         | 90,00         | 2,26          |
| <b>Стоимость дня</b>                  | <b>805</b> | <b>26,07</b>      | <b>26,64</b> | <b>112,61</b> | <b>850,91</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*С.А. Ковалев*  
*И.И. Сидорова*  
*И.И. Сидорова*

## МЕНЮ

«20» 05 2024г.

### Горячий завтрак

11 день

Возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда                      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-----------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                         |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угл., г      | ЭЦ, ккал      |               |
| Бутерброд с маслом                      | 20/10      | 1,60              | 8,70         | 9,90         | 124,00        | 13,54         |
| Каша пшенная с маслом                   | 200        | 2,01              | 6,88         | 29,53        | 162,00        | 23,01         |
| Сырники из творога со сгущенным молоком | 100/20     | 14,79             | 4,36         | 20,86        | 227,45        | 66,18         |
| Чай с лимоном                           | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         | 2,73          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)          | 26         | 0,91              | 0,13         | 12,22        | 53,69         | 2,24          |
| <b>Стоимость дня</b>                    | <b>576</b> | <b>19,32</b>      | <b>20,07</b> | <b>82,49</b> | <b>607,12</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник *[Signature]*

