



«д3» 05 2024.

15. $\frac{1}{2}$ area

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Углег.	Эн.ккал	
Салат из отварной свеклы с соевым соусом	60	1,20	3,06	7,06	78,40	10,11
Тефтели рыбные	90	13,04	8,14	15,87	140,89	42,91
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	22,01	143,76	36,28
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	21,40	124,00	15,69
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,10	0,20	14,10	76,00	2,71
Стоимость дня	536	19,71	19,00	80,44	563,05	107,70

Зав. Столовой Рез

Мед. Работник





МЕНЮ

«23» 05 2024г.

Горячий обед

Утверждено
Директор МАОУ СОШ *Л. Л. Л.*
Л. Л. Л.

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	21,86
Суп - пюре с гренками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	19,33
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	72,86
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	10,23
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	8,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

Зав. Столовой *В. В. В.*

Мед. Работник *Л. Л. Л.*

