



МЕНЮ

«14» 05 2024г.

Горячий обед



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ

И.И. Смирнов
И.И. Смирнов

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эн. кал.	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Уха рыбацкая	200	2,36	4,28	10,21	134,46	17,79
Бефстроганов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	77,57
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	12,17
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	5,99
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	790	28,16	28,98	117,00	792,14	138,40

Зав. Столовой

В.В. Ветер

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. С. Савицкий
С. С. Савицкий

МЕНЮ

«24» 05 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

18 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	21,86
Котлета столовая (говядина)	100	12,35	11,36	17,64	251,36	53,75
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	16,00
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	3,68
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	8,81
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,00	0,30	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня	584	19,88	18,83	80,22	606,09	107,70

Зав. Столовой

В. В. В.

Мед. Работник

[Signature]

