



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАГУСОН

В. Г. Гусев
Н. Г. Гусев

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

1 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле., г	Эн. ценность	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	10,97
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	20,57
Филе рыбы "Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	66,11
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	23,82
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	8,85
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	850	28,24	26,08	117,44	792,80	138,40

2 день

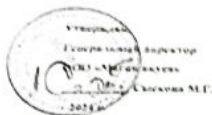
«03» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле., г	Эн. ценность	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	26,14
Суп -лапша с птицей	220	3,81	7,28	14,66	132,00	21,82
Плов с мясом	200	18,40	18,00	45,63	383,33	61,02
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	10,59
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Печенье в индивидуальной упаковке	50	1,76	0,28	11,66	55,88	14,86
Стоимость дня	530	28,15	26,30	118,60	821,30	138,40

Зав. Столовой *В. Г. Гусев*

Мед. Работник *В. Г. Гусев*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Ервская
Н. А. Ервская

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

1 день

« 08 » 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦккал	
Бутерброд с маслом	20/5	1,3	0,43	9,2	44,4	8,22
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200	2,61	13,90	28,23	180,00	20,85
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,00	15,5	62,8	9,86
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	55,25	2,24
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	14,79	4,36	20,86	227,45	66,53
Стоимость дня	581	20,02	18,91	85,37	569,90	107,70

2 день

« 09 » 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	80	0,66	5,20	9,40	40,05	23,08
Котлета сытная (говядина, свинина) с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	58,88
Гречка рассыпчатая	180	4	5,28	23,62	187,05	15,85
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	5,91
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	580	19,98	19,53	87,10	613,60	107,70

Зав. Столовой *Век*

Мед. Работник *Век*

