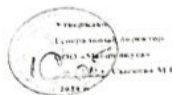




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Анненков

И. И. Анненков



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

3 день

« 4 » 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	22,12
Суп "Солнечный день"	250	5,25	10,29	34,25	202,25	40,15
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	60,70
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	11,45
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	760	28,21	27,88	111,38	862,81	138,40

4 день

« 5 » 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	6,53	67,33	17,20
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	23,34
Котлета столовая (говядина) в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	69,52
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	14,97
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	9,39
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	780	28,12	26,51	104,49	821,78	138,40

Зав. Столовой *В. В.*

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП

А.А.А.А.

Г.А.А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

3 день
«4» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	5,32	3,72	14,02	83,30	16,34
Борщ с мясом и сметаной	250	7,83	8,00	18,95	210,00	35,45
Пирог "Царский"	80	7,00	7,90	30,23	183,00	38,28
Кофейный напиток	200	2,10	2,18	21,40	124,00	15,39
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,50	0,50	7,50	60,00	2,24
Стоимость дня	586	22,75	22,30	92,10	660,30	107,70

4 день
«5» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Зеленый горошек консервированный	60	1,80	4	7,3	72,4	21,59
Бефстроганов	100	9,10	13,78	6,98	120,04	60,38
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,81
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	9,18
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,91	0,13	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,97	0,25	13,28	90,00	3,02
Стоимость дня	570	20,28	20,34	95,68	604,42	107,70

Зав. Столовой *В.А.*

Мед. Работник _____

