



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Директор
Александров
И. И. Александров

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

14 день

«06» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	28,43
Фрикассе	100	7,89	11,84	4,22	181,14	65,71
Макароны отварные	160	3,82	4,49	39,73	212,15	12,92
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,62
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	28,23	27,06	113,88	861,79	138,40

Зав. Столовой *Вер*

Мед. Работник *В.В.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. А. Аманжол
А. А. Аманжол

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет

14 день
« 6 » 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	70	0,68	3,50	3,90	53,00	20,34
Жаркое по - домашнему	230	12,14	7,40	19,45	213,45	66,05
Слойка с инжиром	50	5,23	9,00	34,36	179,12	16,61
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,60
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
Стоимость дня	586	20,06	20,50	83,89	563,35	107,70

Зав. Столовой *Р. А.*

Мед. Работник *Р. А.*

