

УТВЕРЖДАЮ
Директор МДОУ СОШ

А. Г. Гроховец
А. Г. Гроховец
Г. Г. Гроховец

МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

5 день
« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ЭЦ, ккал	
Салат картофельный с огурцами	80	1,2	3,06	7,06	68,40	13,35
Суп Лагман с курицей и сметаной	220	12,84	9,60	21,80	186,25	35,11
Грудка запеченная в молочном соусе	110	7,53	9,25	8,96	113,00	54,99
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	221,14	23,60
Напиток из изюма+Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	7,37
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	780	28,00	27,75	112,25	782,37	138,40

6 день
«09» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ЭЦ, ккал	
Винегрет овощной	80	1,50	5,00	13,90	111,00	13,05
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	14,70
Рыба запеченная	100	13,02	8,17	6,79	171,43	73,41
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	3,10
Пюре картофельное	160	2,47	3,97	25,01	119,25	26,99
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,23
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						138,40

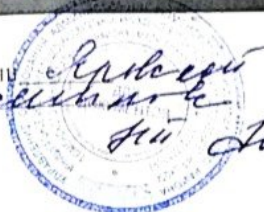
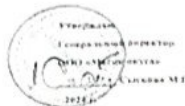
Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

5 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦккал	
Бутерброд с повидлом	50	1,44	3,86	19,84	114,24	5,73
Омлет натуральный	150	12,5	11,5	14,0	205,1	58,97
Какао с молоком	200	3,80	4,54	18,58	113,21	10,53
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	56,70	2,24
Фрукт (яблоко) 1 шт	155	1,30	0,45	16,99	101,35	30,23
Стоимость дня	581,00	20,16	20,6	80,99	590,64	107,70

6 день

«09» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦккал	
Горячий бутерброд с сыром	20/15	5,55	9,75	15,75	172,5	21,00
Кукуруза консервированная	60	0,85	0,07	4,51	22,89	24,39
Гречка по купечески	200	10,69	7,32	27,14	232,73	48,93
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	9,07
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,66	0,26	10,68	50,00	4,31
Стоимость дня	550	18,83	17,48	72,02	545,40	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

