

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ

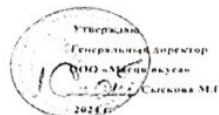


МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

7 день
«10» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	86,62
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,66	0,26	12,68	50,00	2,26
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	15,17
Стоимость дня	520	19,42	19,39	80,98	599,42	107,70



УТВЕРЖАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

7 день
«10» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	80	0,66	5,2	9,4	129,6	24,59
Суп гороховый с гренками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	26,88
Котлета столовая (говядина)	90	12,05	8,62	19,88	189,65	53,51
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	19,50
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	9,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	795	27,05	28,19	121,57	860,30	138,40