





Учреждение
Директор МАОУ

С.А. Сидорова
С.А. Сидорова

МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

9 день
«12» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Энергет.	
Кукуруза консервированная	60	2,50	0,39	13,90	69,00	26,14
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	18,65
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	63,97
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	13,39
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	11,08
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня	765	26,62	27,54	114,55	862,95	138,40

10 день
«13» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Энергет.	
Салат из свежих огурцов с перцем	80	0,80	3,00	2,80	67,20	21,81
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	8,04	5,02	15,07	187,25	26,35
Рагу овощное с птицей	210	9,32	18,12	40,15	273,54	68,24
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	13,02	87,01	13,92
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	790	25,61	27,24	112,54	798,00	138,40

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник *В.С.*

