



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДУ СОШ

С. М. Мухоморов
Г. А. Лисинский

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

11 день
«16» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ЭЦккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	80	0,68	3,50	3,90	67,33	22,96
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	14,22
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	58,26
Картофель отварной с маслом сливочным	160	3,87	3,11	37,25	192,47	27,44
Напиток из смородины	200	0,10	0,00	19,25	47,90	11,11
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	835	26,07	26,64	112,61	850,91	138,40

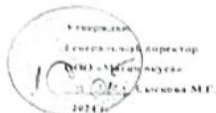
12 день
«17» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ЭЦккал	
Нарезка из соленых огурцов	80	0,60	0,15	1,35	10,73	30,40
Суп рыбный	250	6,14	16,24	23,37	249,18	37,71
Печень по-строгановски	100	11,30	7,50	1,20	154,25	43,69
Макароны отварные	160	5,82	1,90	37,08	176,00	11,75
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	11,08
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	840	27,91	26,29	111,40	782,16	138,40

Зав. Столовой *В. В.*

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

С. С. Савченко
Г. И. Савченко

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

11 день

«16» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	14,10
Каша пшенная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	162,00	21,85
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	14,79	4,36	20,86	227,45	66,53
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,98
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,91	0,13	12,22	53,69	2,24
Стоимость дня	576	19,32	20,07	82,49	607,12	107,70

12 день

«17» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/15	5,30	3,70	7,20	83,30	16,34
Суп гороховый с птицей и гренками	250	9,10	9,60	30,50	185,00	21,22
Какао с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	12,36
Фрукт (Апельсин) 1 шт	280	0,86	0,00	21,02	132,51	56,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Стоимость дня	780	19,76	18,94	86,70	561,16	107,70

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник _____

