



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

13 день
«18» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	9,88
Кура запеченная	100	10,30	11,89	10,12	203,50	72,43
Макароны отварные	150	5,82	1,90	26,08	128,00	12,92
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	8,87
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Стоимость дня	554	20,06	19,23	84,12	597,08	107,70

14 день
«19» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	70	0,68	3,50	3,90	53,00	20,34
Жаркое по - домашнему	230	12,14	7,40	19,45	213,45	66,05
Слойка с инжиром	50	5,23	9,00	34,36	179,12	16,61
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,60
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
Стоимость дня	586	20,06	20,50	83,89	563,35	107,70

Зав. Столовой Васильева

Мед. Работник Медведева





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Директор
А.А. Давидов
А.А. Давидов



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет

13 день
«18» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
	60	1,98	0,18	5,67	31,05	24,39
Кукуруза консервированная	250	3,80	8,57	21,12	229,61	22,96
Суп картофельный с птицей	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	64,38
Котлета столовая (говядина) в сырном	160	3,50	5,10	19,99	142,63	18,47
Капуста тушеная	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,28
Чай с лимоном	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	855	28,16	26,48	113,45	796,00	138,40
Стоимость дня						

14 день
«19» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Яйцо отварное	250	5,14	5,25	15,18	175,00	28,43
Рыбный суп	100	7,89	11,84	4,22	181,14	65,71
Фрикассе	160	3,82	4,49	39,73	212,15	12,92
Макароны отварные	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,62
Напиток из яблок	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	825	28,23	27,06	113,88	861,79	138,40
Стоимость дня						

Зав. Столовой *Вер*
Мед. Работник *[Signature]*

