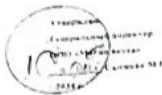




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

О. Г. Волков
А. А. Филиппов



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

15 день
«20» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эн.кал	
Салат из отварной свеклы с соевым соусом	60	1,20	3,06	7,06	78,40	8,71
Тефтели рыбные	90	13,04	8,14	15,87	140,89	41,97
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	22,01	143,76	25,60
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	21,40	124,00	13,85
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,10	0,20	14,10	76,00	2,71
Печенье в инд.упак. 50 гр	50	1,15	1,20	13,65	212,00	14,86
Стоимость дня	496	20,86	20,20	94,09	775,05	107,70

16 день
« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эн.кал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	9,98	6,90	14,32	130,00	31,90
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	19,60	104,68	9,05
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Манник "Ванилька"	100	5,13	8,56	25,14	218,25	30,53
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	34,71
Стоимость дня	695	19,99	19,14	86,26	608,73	107,70

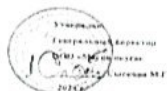
Зав. Столовой

Всер

Мед. Работник

[Signature]





УТВЕРЖАЮ
Директор МАОУ СОШ

Григорьев
А. Я. Григорьев

МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет

15 день
«20» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	21,86
Суп - пюре с гренками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	19,33
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	72,86
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	10,23
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	8,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

16 день
« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	17,44
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	29,80
Котлета по-волжски с соусом сметанно-	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	65,77
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	12,58
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	9,15
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Стоимость дня	825	28,03	26,35	122,06	846,41	138,40

Зав. Столовой *Рыс*

Мед. Работник

