



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. И. Сидорова
И. И. Сидорова

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет

4 день
«23» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Зеленый горошек консервированный	80	1,80	4	7,3	72,4	21,59
Бефстроганов	100	9,10	13,78	6,98	120,04	60,38
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,81
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	9,18
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,91	0,13	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,97	0,25	13,28	90,00	3,02
Стоимость дня	590	20,28	20,34	95,68	604,42	107,70

Зав. Столовой *Вед*

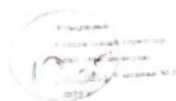
Мед. Работник *Вед*





УТВЕРЖАЮ

Директор МБОУ СОШ

А.А. Прохоров
А.А. Прохоров**МЕНЮ****Горячий обед**
Возрастная категория с 7-11 лет

4 день

«13» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угл.	Калории	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	6,53	67,33	17,20
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	18,51	147,73	24,72
Котлета столовая (говядина) в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	68,82
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	13,80
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	9,88
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	780	28,12	26,51	116,49	821,78	138,40

Зав. Столовой *В.В. Ветров*Мед. Работник *В.В. Ветров*