



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет

24 17 день
09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,90	5,00	3,10	61,00	22,20
Плов с мясом	200	13,10	9,80	34,10	339,50	67,54
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	14,73
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,72
Стоимость дня	520	19,92	19,86	82,68	602,45	107,70

25 18 день
09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленные	60	0,48	0,07	1,22	8,20	22,80
Котлета столовая (говядина)	90	12,35	11,36	17,64	251,36	57,48
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	10,27
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	4,52
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	9,40
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Стоимость дня	570	19,88	18,83	80,22	606,09	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУУЗ «ДНУ»



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

17 день
«24» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Щелок	
Винегрет овощной	80	2,50	3,00	24,83	185,00	13,11
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	27,14	174,25	24,48
Хлеб запеченный	100	11,44	8,12	15,28	144,20	22,34
Печенка рассыпчатая	160	4,00	5,28	17,62	187,05	13,98
Пюре картофельное	200	0,45	0,06	20,63	85,98	11,56
Мини-пирог из яблочно-яблочной смеси	25	1,65	1,20	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	785	26,29	28,25	122,15	858,18	138,40
Стоимость дня						

18 день
«25» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Щелок	
Зинд отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Уха рыбешки	200	2,36	4,28	10,21	134,46	15,60
Берегетанов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	80,85
Макаронные изделия	150	5,72	5,68	37,08	176,00	10,90
Мясо отварное	200	1,55	1,28	14,41	75,64	6,17
Чай с молоком и сахаром	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,11
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	790	28,16	28,98	117,00	792,14	138,40
Стоимость дня						

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

