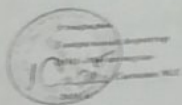


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Яковлев
Александр
Андреевич



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет

19 день
26» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	80	0,42	3,05	1,14	47,46	21,61
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	5,34	5,66	25,60	130,00	23,66
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100/30	11,10	12,33	21,11	274,11	49,15
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	26,50
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	11,56
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	835	25,81	28,54	122,81	815,33	138,40

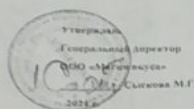
20 день
27» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	8,44
Суп - пюре овощной с птицей и грёнками	250	6,51	10,04	12,14	155,00	48,39
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	64,74
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	9,61
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,45
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	820	27,48	27,16	115,25	817,43	138,40

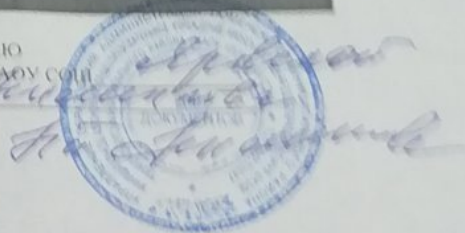
Зав. Столовой *Век*

Мед. Работник *Г*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

19 день
«26» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	14,64
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	10,80	4,10	3,74	72,17	23,02
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	25,31
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,44
Фрукт (Яблоко) 1 шт	190	0,49	0,00	14,42	59,20	37,05
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
Стоимость дня	776	19,05	19,90	87,82	578,97	107,70

20 день
«27» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,03	12,76
Азу	90	10,90	11,50	12,00	242,96	81,47
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	10,28
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,23
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	1,97	0,25	13,28	68,08	1,96
Стоимость дня	526	19,36	18,85	81,74	567,07	107,70

Зав. Столовой Вед.

Мед. Работник Г.

