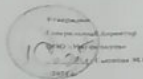




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.А. Волков
А.А. Волков



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

1 день
«30» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эн.квал.	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	11,10
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	18,32
Филе рыбы "Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	68,56
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	24,57
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,85	13,68	55,88	7,77
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	850	28,24	26,92	117,44	792,80	138,40

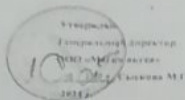
2 день
«1» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эн.квал.	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	10,99	69,99	26,93
Суп -лапша с птицей	220	3,81	3,38	14,66	132,00	20,40
Плов с мясом	200	14,40	12,00	32,63	228,33	61,84
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	11,64	104,68	9,79
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,50	13,28	90,00	2,26
Печенье в индивидуальной упаковке	50	3,50	2,00	28,00	196,00	15,47
Стоимость дня	780	27,65	26,99	120,60	862,30	138,40

Зав. Столовой *В.В. Вет*

Мед. Работник *А.А. Волков*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Д. Г. Давыдов
Д. Г. Давыдов

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

1 день
«30» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	25	1,3	0,43	9,2	44,4	10,66
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200	2,61	13,90	28,23	180,00	18,67
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,00	15,5	62,8	7,03
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	55,25	2,24
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	14,79	4,36	20,86	227,45	69,10
Стоимость дня	561	20,02	18,91	85,37	569,90	107,70

2 день
«1» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	13,85
Котлета сытная (говядина, свинина) с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	63,36
Гречка рассыпчатая	180	4	5,28	23,62	187,05	20,14
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	6,37
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	580	19,98	19,53	87,10	613,60	107,70

Зав. Столовой *Вез*

Мед. Работник _____

