

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

9 день
«10» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	26,93
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	21,08
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	62,05
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	12,66
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	10,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня	765	26,62	27,54	114,55	862,95	138,40

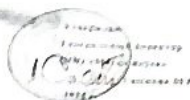
10 день
«11» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	17,01
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	8,04	5,02	15,07	187,25	26,82
Рагу овощное с птицей	210	9,32	18,12	42,15	273,54	74,96
Компот из ягодной смеси	200	1,10	0,00	13,02	87,01	11,53
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	770	26,96	26,32	118,43	784,49	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Беларусь»

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

9 день
«10» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Итого, ккал	
Винегрет овощной	60	0,42	3,05	1,14	47,46	10,26
Рыба запеченная под овощами	90	13,60	11,30	29,30	248,30	49,24
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	21,01	143,76	27,63
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,65
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,45
Печенье в инд.упак. 50 гр	50,00	3,50	8,00	30,00	116,00	15,47
Стоимость дня	540	18,68	19,25	80,23	562,10	107,70

10 день
«11» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Итого, ккал	
Овощи консервированные без уксуса(огур)	60	0,50	0,10	1,00	6,40	23,34
Котлета сытная (говядина, свинина) в соусе сметанном	90/30	12,01	14,05	10,36	152,78	63,51
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,20	28,62	187,05	6,55
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	10,70
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	1,00	15,00	120,00	2,24
Стоимость дня	574	19,25	20,69	79,60	583,51	107,70

Зав. Столовой Ры

Мед. Работник М

