





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Е.А. Мухоморова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

13 день
«16» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Кукуруза консервированная	60	1,98	0,18	5,67	31,05	25,13
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	18,13
Котлета столовая (говядина) в сыром	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	68,82
Капуста тушеная	160	3,50	5,10	19,99	142,63	18,50
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,90
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	865	28,16	26,48	113,45	796,00	138,40

14 день
«18» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	27,37
Фрикассе	100	7,89	11,84	4,22	181,14	64,38
Макароны отварные	160	3,82	4,49	39,73	212,15	13,44
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,89
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	28,23	27,06	113,88	861,79	138,40

Зав. Столовой В.А. МухомороваМед. Работник А.А. Мухоморова