



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

17 день
«14» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Салат из белокачанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	8,96	72,75	7,17
Плов с мясом	200	11,81	7,80	34,10	293,50	85,04
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	12,26
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,72
Стоимость дня	500	18,01	11,97	82,54	558,20	107,70

18 день
«21» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Овощи натуральные соленные	60	0,18	0,17	1,22	8,20	23,34
Котлета столовая (говядина)	90	12,10	11,10	17,64	251,36	58,01
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,00	28,62	187,05	7,82
Соус сметанно-томатный	30	0,17	1,71	1,56	23,40	4,00
Компот из свежих ягод	20	0,18	0,01	13,68	55,88	10,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,00	0,30	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,72
Стоимость дня	500	19,88	18,83	80,22	606,09	107,70

Зав. Столовой Рер

Мед. Работник Вф





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет

17 день
«17» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	2,50	3,00	24,83	185,00	14,44
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	27,14	174,25	24,72
Кура запеченная	100	11,44	8,12	15,28	144,20	72,54
Гречка рассыпчатая	160	4,00	5,28	17,62	187,05	12,92
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	10,12
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	1,20	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Стоимость дня	785	26,29	28,25	122,15	858,38	138,40

18 день
«21» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Уха рыбацкая	200	2,36	4,28	10,21	134,46	17,22
Бефстроганов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	82,74
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	5,47
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	6,49
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	790	28,16	28,98	117,00	792,14	138,40

Зав. Столовой Р.С.

Мед. Работник С.П.

