



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ,
Директор МБОУ СОШ №1

С.А. Соловьев
М.А. Соловьев
И.П. Соловьев

15 день
«23» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,34
Суп - пюре овощной с мясом и гречками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	32,08
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	49,51
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	16,02
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	11,53
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

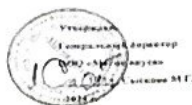
16 день
«23» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	22,04
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	21,33
Котлета по-волжски с соусом сметанно-	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	69,66
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	12,81
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	8,90
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Стоимость дня	825	28,03	26,35	122,06	846,41	138,40

Зав. Столовой *Рос*

Мед. Работник *Л*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.И. Сидоркин
М.И. Сидоркин

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

15 день
«23» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле., г	ЭЦ, ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,20	2,06	7,06	78,40	10,78
Тефтели рыбные	90	9,04	3,14	6,87	100,89	48,25
Картофельное пюре	150	3,04	4,39	19,64	134,36	29,69
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	96,00	16,27
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,10	0,20	14,10	76,00	2,71
Стоимость дня	536	15,50	12,69	56,07	485,65	107,70

16 день
«22» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле., г	ЭЦ, ккал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	9,98	6,90	14,32	130,00	26,42
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	19,60	104,68	8,64
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Манник "Ванилька"	100	5,13	8,56	25,14	218,25	36,03
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	35,10
Стоимость дня	695	19,99	19,14	86,26	608,73	107,70

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник *В.С.*

