



УЧП РЖДАО
Директор МАОУ СШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

19 день
«84» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	7,17
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	10,80	4,10	3,74	72,17	26,14
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	29,80
Напиток из сухофруктов + витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,79
Фрукт (Яблоко) 1 шт	190	0,49	0,00	14,42	59,20	36,56
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
Стоимость дня	776	19,05	19,90	87,82	578,97	107,70

20 день
«85» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,66	5,20	9,40	40,05	17,24
Азу	90	10,90	11,50	12,00	242,96	81,50
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	5,80
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,20
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	1,97	0,25	13,28	68,08	1,96
Стоимость дня	526	19,36	18,85	81,74	567,07	107,70

Зав. Столовой В.В.

Мед. Работник В.В.





МЕНЮ Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

19 день

«24» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	20,72
Суп с макаронными изделиями, картофелем и	200	5,34	5,66	25,60	130,00	17,88
Суфле рыбное со сметанно-томатным	100/30	11,10	12,33	21,11	274,11	53,94
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	28,57
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	11,37
Хлеб "Николаевский"	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	815	25,81	28,54	122,81	815,33	138,40

20 день

«25» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	9,70
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	250	6,51	10,04	12,14	155,00	46,02
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	65,08
Чай с лимоном и	200	0,20	0,00	15,50	62,80	10,38
Хлеб "Николаевский"	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,45
Хлеб "Свежий" витамин.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	820	27,48	27,16	115,25	817,43	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник