



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет



«5» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эл. ккал	
Бутерброд с маслом	25	1,3	0,43	9,2	44,4	10,66
Каша жидкая ячневая молочная с маслом	200	2,61	13,90	28,23	180,00	20,25
Чай с лимоном и апельсином	200	0,2	0,00	15,5	62,8	2,98
"Литрусовый заряд"	26	1,12	0,22	11,58	55,25	2,24
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	90/14	14,79	4,36	20,86	227,45	71,57
Запеканка творожная со сухим молоком	561	20,02	18,91	85,37	569,90	107,70
Стоимость дня						

«6» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эл. ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	13,01
Котлета сытная (говядина, свинина) с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	63,24
Гречка рассыпчатая	180	4	5,28	23,62	187,05	20,14
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	7,33
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня		580	19,98	19,53	87,10	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАКУСОН

С.И. Сергеев



МЕНЮ



Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

1 день
«6» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	Эн,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	11,10
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	17,87
Филе рыбы "Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	68,47
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	25,15
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,85	13,68	55,88	7,73
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	850	28,24	26,92	117,44	792,80	138,40

2 день
«5» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	Эн,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	10,99	69,99	26,93
Суп -лапша с птицей	220	3,81	7,28	14,66	132,00	20,90
Плов с мясом	200	14,40	12,00	32,63	228,33	61,73
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	11,64	104,68	9,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Печенье в индивидуальной упаковке	50	3,50	8,00	28,00	196,00	15,47
Стоимость дня	780	27,65	28,30	120,60	862,30	138,40

Зав. Столовой

С.И. Сергеев

Мед. Работник

