



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]
[Signature]

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

7 день
«12» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,83
Суп гороховый с гренками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	28,08
Котлета столовая (говядина)	90	12,05	8,62	19,88	189,65	57,24
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	19,91
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	9,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	775	27,05	28,19	121,57	860,30	138,40

8 день
«13» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	21,25
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	220	4,12	6,10	22,12	123,25	23,64
Кура запеченная	90	12,20	9,90	11,11	210,40	64,72
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	93,10	3,59
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	12,81
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	9,39
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня	787	26,30	29,02	111,99	861,39	138,40

Зав. Столовой

[Signature]

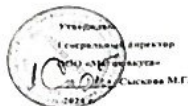
Мед. Работник

[Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

7 день
«12» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	86,24
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,66	0,26	12,68	50,00	2,26
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	14,48
Стоимость дня	520	19,42	19,39	80,98	599,42	107,70

8 день
«13» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	80	0,98	0,10	5,28	20,20	9,61
Котлета столовая (говядина) со сметанно-томатным соусом	90/30	8,43	13,20	5,00	124,00	71,13
Макароны отварные	160	4,62	1,90	32,20	176,00	6,30
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	18,40	124,00	15,71
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	2,00	0,60	16,20	77,80	2,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня	622	18,83	18,80	86,48	563,30	107,70

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник Л.А.

