





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУП СПИД

[Signature]
[Signature]

МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

9 день
«14» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Энергет.	
Кукуруза консервированная	60	1,39	0,39	13,99	69,99	26,95
Свекольник со сметаной	100	2,13	12,8	11,42	155,00	21,56
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	62,19
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,00	176,00	12,07
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	10,48
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,45	0,50	4,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	10	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня	765	24,02	27,54	114,55	862,95	138,40

10 день
«15» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Энергет.	
Салат из моркови с сыром	60	1,39	2,08	6,69	53,69	16,12
Рассольник Ленинградский со сметаной	100	8,04	5,02	13,07	147,25	26,76
Рагу овощное с птицей	100	9,32	13,12	42,15	273,54	75,16
Компот из ягодной смеси	200	0,00	0,00	13,02	87,10	12,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	5	1,45	0,50	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	5	3,24	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	775	24,06	26,32	113,43	744,49	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

