



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ



МЕНЮ

Горячий обед Возрастной категории с 7-11 лет

13 день,
с 08.11.2024г.

Наименование блюда	Количество	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ЭЦ, ккал	
Кукуруза консервированная	60	1,08	0,18	5,67	31,05	25,13
Сухие картофельные хлопья	250	3,80	8,57	21,12	229,61	17,76
Комплекс витаминов (глютамин) в сырном	50/70	5,17	11,83	23,74	212,73	68,82
Капуста тушеная	60	1,50	5,10	19,99	142,63	18,50
Чай с лимоном	50		0,00	9,98	39,98	2,27
Хлеб "Пшеницкий" (пшеничный)	50	0,30	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Хвостик" отрубной пшени.	50	0,50	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	800	8,15	26,48	113,45	796,00	138,40

14 день,
с 09.11.2024г.

Наименование блюда	Количество	Химический состав			Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	
Чаша с супом	100	1,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	100	5,25	15,18	175,00	27,42
Фрикадельки	80	11,84	4,22	181,14	63,56
Макаронные изделия	80	4,49	39,73	212,15	14,21
Паштет	100	1,08	21,52	90,70	8,89
Хлеб "Пшеницкий" (пшеничный)	50	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Хвостик" отрубной пшени.	50	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	500	27,06	113,88	861,79	138,40

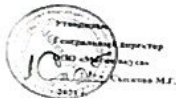
Зав. Школы

В. В. В.

Мед. Работник

[Handwritten signature]





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет

13 день
«20» 11 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн.кал.	
Винегрет овощной	60	1,30	5,00	13,90	111,00	10,93
Кура запеченная	100	19,20	11,89	10,12	203,50	72,43
Макароны отварные	150	5,82	1,90	26,08	128,00	11,09
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	9,65
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	13	1,00	0,26	10,68	50,00	1,36
Стоимость дня	551	29,06	19,23	84,12	597,08	107,70

14 день
«21» 11 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн.кал.	
Нарезка из свежих помидор с маслом	60	1,30	5,00	13,90	111,00	10,93
Жаркое по - домашнему	100	19,20	11,89	10,12	203,50	72,43
Слойка с повидлом	150	5,82	1,90	26,08	128,00	11,09
Чай с сахаром	200	0,08	0,08	13,94	63,28	9,65
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	13	1,00	0,26	10,68	50,00	1,36
Стоимость дня	551	29,06	19,23	84,12	597,08	107,70

Зав. Столовой Рыч

Мед. Работник М

