



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

13 день
2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	10,93
Кура запеченная	100	10,30	11,89	10,12	203,50	72,43
Макароны отварные	150	5,82	1,90	26,08	128,00	11,09
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	9,65
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Стоимость дня	554	20,06	19,23	84,12	597,08	107,70

«22» 14 день
2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	60	0,68	3,50	3,90	53,00	21,87
Жаркое по - домашнему	230	12,14	7,40	19,45	213,45	64,41
Слойка с повидлом	50	5,23	9,00	34,36	179,12	15,53
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,79
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
Стоимость дня	576	20,06	20,50	83,89	563,35	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Григорьев
Н. П. Григорьев

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

13 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	1,98	0,18	5,67	31,05	25,13
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	17,76
Котлета столовая (говядина) в сырном	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	68,82
Капуста тушеная	160	3,50	5,10	19,99	142,63	18,50
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,27
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	865	28,16	26,48	113,45	796,00	138,4

14 день

«22» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Ц
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	2
Фрикассе	100	7,89	11,84	4,22	181,14	6
Макароны отварные	160	3,82	4,49	39,73	212,15	
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	825	28,23	27,06	113,88	861,79	

Зав. Столовой *Вас*

Мед. Работник *Л*

