



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*С. Г. Сидоренко*  
*С. Г. Сидоренко*  
*С. Г. Сидоренко*

МЕНЮ

**Горячий завтрак**  
Возрастная категория 7-11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

18 день  
25.11.2024г.

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угл., г      | ЭЦкал         |               |
| Овощи натуральные соленные       | 60         | 0,48              | 0,07         | 1,22         | 8,20          | 23,34         |
| Котлета столовая (говядина)      | 90         | 12,33             | 11,36        | 17,64        | 251,36        | 58,01         |
| Гречка рассыпчатая               | 150        | 8,14              | 5,28         | 28,62        | 187,05        | 6,55          |
| Соус сметанно-томатный           | 30         | 0,47              | 1,71         | 1,56         | 23,40         | 4,23          |
| Компот из свежих ягод            | 200        | 0,38              | 0,01         | 13,68        | 55,88         | 11,97         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный витамин. | 18         | 1,06              | 0,30         | 8,10         | 38,90         | 1,36          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 26         | 0,20              | 0,10         | 9,40         | 41,30         | 2,24          |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>574</b> | <b>19,88</b>      | <b>18,83</b> | <b>80,22</b> | <b>606,09</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник *В. С.*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ШКОЛЫ

*Г. Г. Г. Г. Г.*  
*Г. Г. Г. Г. Г.*  
*Г. Г. Г. Г. Г.*

## МЕНЮ

**Горячий обед**  
Возрастная категория с 7-11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

18 день  
«25» 11 2024г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угл., г       | ЭЦ, ккал      |               |
| Яйцо отварное                  | 40         | 5,08              | 4,60         | 0,28          | 62,80         | 18,40         |
| Уха рыбацкая                   | 200        | 2,36              | 4,28         | 10,21         | 134,46        | 17,78         |
| Бефстроганов из птицы          | 100        | 6,10              | 12,04        | 13,52         | 160,24        | 81,94         |
| Макароны отварные              | 150        | 5,72              | 5,68         | 37,08         | 176,00        | 5,47          |
| Чай с молоком и сахаром        | 200        | 1,55              | 1,28         | 14,41         | 75,64         | 6,73          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 50         | 3,30              | 0,60         | 17,10         | 86,00         | 4,31          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.   | 50         | 4,05              | 0,50         | 24,40         | 97,00         | 3,77          |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>790</b> | <b>28,16</b>      | <b>28,98</b> | <b>117,00</b> | <b>792,14</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой *В. Г.*

Мед. Работник *В. Г.*

