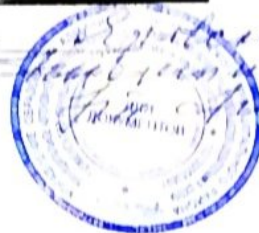




УТВЕРЖАЮ
Директор Столовой _____



МНЧО

Горячий обед
Возрастная категория с 14 лет

2 12 2012 г.

Наименование блюда	Характеристический состав				Цена
	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.квал	
Салат из моркови с сыром	13	6	69	53,69	11,10
Суп овощной с птицей и сухариками	108	13		167,75	16,62
Филе рыбы "Морской замок"	11	13		171,43	68,47
Пюре картофельное		11		143,76	25,82
Компот из ягодно-яблочной смеси				55,88	8,31
Хлеб "Николаевский" (нарезной)				103,29	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. напиток				97,00	3,77
Стоимость дня				792,80	138,40

3 12 2012 г.

Наименование блюда	Характеристический состав		Цена
	Белки	Жиры	
Кукуруза консервированная			69,99
Суп - лапша с птицей			132,00
Плов с мясом			228,33
Отвар из шиповника			104,68
Хлеб "Николаевский" (нарезной)			41,30
Хлеб "Свежий" витамин. напиток			90,00
Печенье в индивидуальной упаковке			196,00
Стоимость дня			862,30
			138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНО

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет

1 день
«2» 12 2024г.

Наименование блюда	Единица измерения	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эн.квал.	
Бутерброд с маслом	шт.	1,3	0,43	9,2	44,4	10,66
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200	2,61	13,90	28,23	180,00	19,01
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,00	15,5	62,8	6,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	2,24
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100	14,79	4,36	20,86	227,45	69,10
Стоимость дня		20,02	18,91	85,37	569,90	107,70

2 день
«3» 12 2024г.

Наименование блюда	Единица измерения	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эн.квал.	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	100	0,66	5,20	9,40	40,05	13,85
Котлета сытная (говядина, свинина) с соусом сметанно-томатным	100	12,05	8,62	9,88	164,50	64,49
Гречка рассыпчатая	100	4	5,28	23,62	187,05	19,36
Компот из сухофруктов с витамином С	100	0,6	0,08	21,52	90,70	6,02
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	100	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня		19,98	19,53	87,10	613,60	107,70

Зав. Столовой В.В.

Мед. Работник В.В.

