



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Григорьев
Григорьев

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

3 день
« 4 » 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с сыром ПОВИДЛОМ	1	5,32	3,72	14,02	83,30	13,71
Борщ с мясом и сметаной	1	7,13	8,00	18,95	210,00	29,12
Пирог "Царский"	1	5,00	5,90	25,23	123,00	44,69
Кофейный напиток	1	7,10	2,18	21,40	124,00	17,94
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	1	0,50	0,50	7,50	60,00	2,24
Стоимость дня	6	20,95	20,30	87,10	600,30	107,70

1 день
« 5 » 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Салат из белокочанной капусты с морковью	1	0	4,00	7,3	72,4	8,99
Бефстроганов	1	5	13,78	6,98	120,04	66,94
Макароны отварные	1	2	1,90	27,80	176,00	17,02
Отвар из шиповника	1	68	0,28	21,64	104,68	10,01
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	1	01	0,13	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	1	07	0,25	13,28	90,00	3,02
Стоимость дня	6	13	20,34	86,40	604,42	107,70

Зав. Столовой *Век*

Мед. Работник *А*





УТВЕРЖАЮ
Директор

ИЗДАЮЩИЙ

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

3 день
«4» 12 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Бел.	Химический состав			Цена
			Бел.,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	8	1,81	5,3	65,12	25,50
Суп "Солнечный день"	200	8,2	1,29	34,25	202,25	29,93
Жаркое по - домашнему	200	11,1	1,40	30,15	353,14	68,18
Напиток из клубники	200	0,0	0,00	19,00	111,00	10,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,2	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин.	20	0,2	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня			22,88	111,38	862,81	138,40

3 день
«5» 12 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Бел.	Химический состав			Цена
			Бел.,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	200	0,2	0,10	6,53	67,33	21,73
Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,2	4,46	18,51	147,73	12,87
Котлета столовая (говядинная) в сырном соусе	200	11,7	11,71	23,74	212,73	75,45
Гречка рассыпчатая	200	5,2	5,21	28,62	187,05	14,46
Чай с молоком и сахаром	200	1,3	1,3	16,41	75,64	9,91
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,2	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин.	20	0,2	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня			26,51	116,49	821,78	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

