

С. У. Тарасов - по сс



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 1

Spoleman



MFIIIQ

Горячий завтрак
Возрастная категория: 11 лет

13. 2000.

[illegible]

«6» 12

Наименование блюда	Химический состав			Цена
	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	3,50	3,90	53,00	21,82
Жаркое по - домашнему	7,40	19,45	213,45	64,80
Слойка с повидлом	9,00	34,36	179,12	15,80
Чай с сахаром	0,00	9,98	39,98	2,18
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	0,60	16,20	77,80	3,10
Стоимость дня	20,50	83,89	563,35	107,70

Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Григорьев
А.С. Григорьев
А.С. Григорьев



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет

14 день
« 6 » 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ЭЦ, ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	26,71
Фрикассе	100	7,89	11,84	4,22	181,14	63,05
Макароны отварные	160	3,82	4,49	39,73	212,15	14,21
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,11
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	28,23	27,06	113,88	861,79	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

