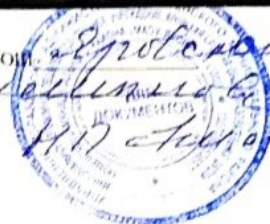




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАГУ СОБ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

6 день
« 9 » 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	10,41
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	16,75
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	72,94
Соус сметанно - томатный	20	2,20	4,05	4,86	114,10	3,54
Пюре картофельное	160	2,47	3,97	25,01	119,25	27,61
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,23
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	865	28,20	29,01	111,72	862,88	138,40

Зав. Столовой

ВУ

Мед. Работник

Л.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. Г. Киселёв
А. Г. Киселёв
А. Г. Киселёв

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

6 день
"9" 12 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле	Энерг	
Горячий бутерброд с сыром	20/10	5,55	9,75	15,75	172,5	19,12
Кукуруза консервированная	60	0,85	0,07	9,51	22,89	25,13
Гречка по купечески	200	10,68	9,32	29,94	262,73	52,41
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	6,73
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,66	0,26	10,68	50,00	4,31
Стоимость дня	550	18,82	19,48	79,82	575,40	107,70

Зав. Столовой *Р. С.*

Мед. Работник _____

