



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

11 день
«16» 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	10,10	1,80	8,70	9,90	124,00	13,71
Каша пшенная с маслом	1,00	2,01	6,88	29,53	162,00	19,79
Запеканка творожная со сгущенным молоком	10,20	14,79	4,36	20,86	227,45	69,10
Чай с лимоном	1,00	0,01	0,00	9,98	39,98	2,86
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	1,00	0,21	0,13	12,22	53,69	2,24
Стоимость дня		19,37	20,07	82,49	607,12	107,70

12 день
«17» 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	10,10	1,80	3,70	7,20	83,30	19,12
Суп гороховый с птицей и гречками	20,10	9,10	9,60	30,50	185,00	26,02
Какао с молоком	1,00	1,80	5,54	18,58	119,05	13,49
Фрукт (Мандарин) 1 шт	1,00	0,00	0,00	21,02	132,51	47,35
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	1,00	0,21	0,10	9,40	41,30	1,72
Стоимость дня		19,37	18,94	86,70	561,16	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

11 день
«16» 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Белокочанная капуста с морковью	80	0,96	3,08	5,76	72,74	8,73
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	18,70
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,42	12,59	254,18	56,64
Картофель отварной с маслом сливочным	160	3,87	3,11	37,25	192,47	36,08
Напиток из смородины	200	0,10	0,00	19,25	47,90	13,84
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	835	26,35	26,27	114,47	856,32	138,40

12 день
«17» 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	80	0,60	0,15	1,35	19,73	31,12
Суп рыбный	250	6,14	16,24	23,37	249,18	39,61
Печень по-строгановски	100	11,30	9,95	5,20	154,25	42,20
Макароны отварные	160	5,82	1,90	37,08	176,00	11,10
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	10,60
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	840	27,91	28,74	115,40	791,16	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

